



102 TER RUE LAZARE CARNOT  
ZONE DE LA TUILERIE - ATELIER 5  
62790 LEFOREST

09 64 24 29 02

vacom-db@outlook.fr

# BUREAU ÉLECTRIQUE

## DÉSCRIPTIF

### DESCRIPTIF

Bureau avec structure réglable en hauteur électriquement.  
Possibilité d'enregistrer 3 hauteurs sur les boutons mémoires (1,2 et 3).

Hauteur sous plateau réglable en continu de 580mm à 1230mm.  
Vitesse de montée : 38mm/s, bruit inférieur à 50db.

Charge maximum sur la structure (déduire le poids du plateau) : 125kg.

Les dimensions de plateaux acceptées sont :  
- Profondeurs : 600mm, 700mm et 800mm.  
- Longueurs : 1200mm, 1400mm, 1600mm, 1800mm et 2000mm.

Les piétements sont équipés d'embouts à vérin en polypropylène noir non tachant.

Le plateau est fixé par vis à bois.  
Les piétements sont fixés à la structure par vis métaux.



## COMPOSITION

La structure est en acier, elle dispose de deux moteurs électriques.

Le plateau est en aggloméré de 22mm d'épaisseur, plaqué d'un stratifié décor de 0.8mm d'épaisseur, contrebalancé par un stratifié blanc de 0.8mm d'épaisseur, et les chants sont protégés par une bande en ABS de 2mm d'épaisseur.

## FINITION

Piètement : ÉPOXY GRIS ALU  
Plateaux : STRATIFIÉ / CHANTS ABS 2MM.



## Quels sont les avantages du bureau électrique

- Amélioration de la santé :**
  - Réduction des douleurs :** Passer de longues heures assis peut entraîner des douleurs au dos, au cou et aux épaules. Alternier entre les positions assise et debout permet de soulager ces tensions et de prévenir les douleurs chroniques.
  - Prévention des maladies :** Rester assis trop longtemps est associé à un risque accru de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2 et d'obésité. Travailler debout aide à réduire ces risques en augmentant l'activité physique quotidienne.
- Flexibilité et confort :**
  - Réglage personnalisé :** Les bureaux électriques permettent de régler facilement la hauteur pour s'adapter à la taille et aux préférences de chaque utilisateur. Cela permet de trouver la position de travail la plus confortable et ergonomique.
  - Adaptabilité :** Ils sont idéaux pour les espaces de travail partagés où plusieurs personnes utilisent le même bureau, car chacun peut ajuster la hauteur selon ses besoins.
- Augmentation de la productivité :**
  - Stimulation de la circulation sanguine :** Travailler debout favorise une meilleure circulation sanguine, ce qui peut réduire la sensation de fatigue et augmenter l'énergie.
  - Amélioration de la concentration :** Le changement de posture peut aider à rester alerte et concentré, ce qui peut améliorer la qualité du travail et la créativité.
- Réduction du stress :**
  - Changement de posture :** Alternier entre les positions assise et debout peut aider à réduire le stress physique et mental. Cela permet de varier les mouvements et d'éviter la monotonie d'une position statique.
  - Bien-être général :** Le fait de pouvoir bouger et ajuster sa posture contribue à un sentiment de bien-être et de satisfaction au travail.
- Ergonomie :**
  - Posture améliorée :** Les bureaux assis-debout encouragent une meilleure posture en permettant de régler la hauteur du bureau pour aligner correctement les yeux, les bras et le dos.
  - Prévention des troubles musculo-squelettiques :** Une meilleure posture et la possibilité de varier les positions aident à prévenir les troubles musculo-squelettiques, qui sont courants chez les personnes travaillant de longues heures devant un ordinateur.